

آزمون باز آموزی نیاز سنجی ۱۴۰۲ ویژه مراقبین سلامت و بهورزان شهرستان بیرجند تعداد سوالات ۱۰ سوال زمان: ۱۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی: شماره ملی: سمت: محل خدمت: شماره تماس

- ۱- دانش آموزی دارای سابقه وقفه تنفسی در هنگام خواب است، در چه گروهی طبقه بندی میشود؟ چه اقدامی لازم است انجام شود؟
 الف) در خطر ابتلا به افزایش فشار خون - اقدامی لازم نیست ب) در معرض خطر افزایش فشار خون نیست - اقدامی لازم نیست
 ج) در خطر ابتلا به افزایش فشار خون - اندازه گیری فشارخون و طبقه بندی بر اساس آن د) در معرض خطر افزایش فشارخون - ارائه توصیه ها
 ۲- جهت رشک زدایی کدام مورد صحیح است؟

الف) شامپو پرمترین ب) مخلوط آب و سرکه ج) استفاده از شانه دندان ریز پس از شستشو د) ب و ج

۳- قد یک نوجوان روی خط z-score ۳- قرار دارد، در چه گروهی طبقه بندی میشود؟

الف) کوتاه قدی شدید ب) کوتاه قدی ج) رشد قدی مطلوب د) بلند قدی شدید

۴- ارائه آموزش ها در دوران بلوغ مربوط به کدام گروه سنی نوجوانان می باشد؟

الف) دختران سن ۵-۱۸ سال ب) دختران پایه پنجم و پسران پایه ششم ج) دختران پایه هفتم و پسران پایه دهم د) دختران پایه هفتم

۵- در زمینه خدمات مراقبین سلامت مربوط به پیشگیری از کم تحرکی در نوجوانان کدام یک از موارد ذیل باید در مدارس بررسی

گردد؟ الف) اجرای تمرینات کششی در مدارس تحت پوشش ب) نصب پوستر آموزش تمرینات کششی در کلاس

ج) آموزش انجام فعالیت بدنی مطلوب برای دانش آموزان د) همه موارد

۶- در ارزیابی نوجوانی BMI وی حداقل بالای SCOREZ +۱ و مساوی SCOREZ +۲ با امتیاز ۱۴ می باشد، طبقه بندی و اقدام چیست؟

الف) چاق ۳ دوره پیگیری ب) اضافه وزن، ارجاع غیر فوری

ج) اضافه وزن، ارجاع غیر فوری پس از ۳ دوره پیگیری د) چاق - ارجاع غیر فوری به پزشک

۷- شایعترین کمبودهای ویتامینی در دوران نوجوانی مربوط به کدام ویتامین ها می باشد؟ الف- B-C ب- A-B ج- D-B د- A-D

۸- نقش این عنصر در تولید مثل، بلوغ جنسی، حس چشایی، سلامت پوست و تقویت سیستم ایمنی بدن می باشد؟

الف- آهن ب- ید ج- روی د- کلسیم

۹- در بررسی نوجوان از نظر بینایی کدام نشانه مد نظر قرار میگیرد؟

الف- سردرد و ریزش اشک ب- حساسیت به نور ج- سوزش غیر طبیعی چشم د) همه موارد

۱۰- درجه حرارت مناسب کلاس درس مدارس بایستی چند درجه سانتی گراد باشد؟

الف- ۱۶ تا ۱۸ درجه ب- ۱۸ تا ۲۱ درجه ج- ۲۰ تا ۲۴ درجه د- ۲۵ تا ۳۰ درجه